

Září 2011

Odpolední soustředění v Chrástu

Protože se nezapřítelným tempem blíží podzimní kolo soutěže i Hry Plamen a my neustále trénujeme disciplíny v něm obsažené, nastal čas je vyzkoušet všechny najednou. Proto pro nás dospělí hasiči uspořádali v sobotu 17. 9. takové malé odpolední soustředění, vřhované brannému závodu.

Po zahájení nás Mirka rozdělila do družstev a my začali trénovat souboje dvojic. K rychlosti, zručnosti a přesnosti patří samozřejmě i poslušnost a disciplína. Proto sešazené družstvo patří k našim nejvládnutím. Ale i to jsme nacvičili. Nejmladším členům jsme ukázali, jak má takový závod vypadat. Oni nás potom vládnutím napodobovali.



Druhou částí byl Ābranný závod. Nejednalo se o závod jako takový, ale o procvičení a zdokonalování se v daných disciplínách, o orientaci, přesnost a rychlost. Vyzkoušeli jsme si stěelbu ze vzduchovek, uzly, poğární ochranu, práci s mapou a buzolou, topografické znal ky, překonání lana a zdravovldu.

Stěelba se zkouğí málokdy. Je velmi nárołné zrealizovat tyto zkouğky. Proto jsme jí vlhovali nejdelğí čas. A tak i ti nejmenğí se pokouğeli skolit tš ģpalíky. A nłkterým se to i dašlo. Vlğ se soustředili hlavně na přesnost.

Z uzlů strach vlbec nemáme, trénujeme je vğdy a vğude. Úvaz na proudnici jsme si zopakovali, je pro nás vğechny vğdy ten nejnárołnlğ.





Požární ochrana je spíš o teorii, proto je důležité vlivovat se jí déle. Lím a jak hasit musí umět každý hasič.

S buzolou najít světové strany a zorientovat se na mapě je další úkol, který nesmíme podcenit. Topografické znalky ovládáme skvěle. Umíme je jako když bílem mrská.

Na překonání lana je třeba síla. Hlavně v rukou, což mnohým z nás ještě chybí! Nevadí, budeme posilovat a trénovat a síla bude.



A jak obvázat koleno a záple ruky? To známe a zvládáme na jedničku. Problém dle vybrat nejlehčího žraníhoho lenu a transportovat jej do požadovaného cíle.



Celé soustředění bylo ukončeno slavnostním nástupem a předáním diplomu za účast a sladké odměny.



Myslím, že cíl, kterým bylo přispívat se na hru Plamen a intenzivně procvičovat jeho jednotlivé disciplíny, se naplnil a děti odcházely domů plny nových zážitků a pýchou, co vše už dokážou.

Výlet do Dešenic

Třetí sobotu v září 24.9. jsme se vydali na výlet do Dešenic. Nebyl to ale jen výlet, byla to průzkumná akce spojená opět s procvičováním úkolů na branný závod, který nás brzy čeká i podzimní kolo soutěže Plamen.

Sešli jsme se v 10:15 na Chrásteckém nádraží, odkud jsme jeli vlakem do Plzně. Dále jsme pokračovali vlakem směrem na Klatovy. Ve vlaku jsme opakovali vázání uzlů, zdravotní, topografické znalosti, orientaci na mapě a teorii požární ochrany.



Ani jsme se nenadáli a přestupovali jsme naposledy a to do motoráku do Dešenic. Zanedlouho jsme už vystupovali na Dešenickém nádraží. Prošli jsme vesnici a zorientovali se, kde je obecní úřad, pošta, kostel, zámek, restaurace, koupaliště i dřívější hřbitov. Čekala nás dvoukilometrová cesta do táhlého kopce, jíž jsme zdolali za hodinu. Přiknuli jsme zapojili svaly na nohou, které stále potřebujeme trénovat pro rychlý běh. V lese, na kopci nad vesnicí stojí chata, ve které na nás čekala paní Maurová i správkyňka budovy, aby nám ji ukázala. Musíme zhodnotit, zda je možné tady uspořádat už druhé prázdninové soustředění, tentokrát pro rok 2012. Usadili jsme se na lavičky před chatou, vyndali z batůžků zásoby jídla a posvalili uprostřed přírody. K tomu nám paní Maurová uvařila výborný ovocný čaj. Po svačině jsme vyzkoušeli prolézáky, houpačky a pískoviště. Mirka zatím prozkoumávala vybavení chaty.

Nastal čas odchodu zpět na nádraží. Tentokrát jsme zvolili cestu mezi poli, turisticky značenou. Vedla kolem ohrad s ovčáky. A protože to byla rychlá cesta z kopce, zbyla nám i chvílka na návštěvu dřívějšího hřbitova, kde jsme se vyřídili.



Při zpáteční cestě jsme zopakovali opět vše potřebné z teorie na branný závod. Celý výlet se podařil i přes nízký počet účastníků a všem se líbil.